

Einverständniserklärung/ Einwilligung für die Teilnehmer:innen am Online-Entspannungsangebot

Liebe Teilnehmer:innen,

Es gibt die Möglichkeit am Klinikum Stuttgart an einem Online-Angebot für gruppentherapeutische Angebote teilzunehmen, dazu möchten wir Sie herzlich einladen. Daher besteht nun auch im Rahmen eines Entspannungsangebotes die Möglichkeit, mit den Mitarbeitenden des Fachbereichs und anderen Patient:innen im Rahmen einer Videoübertragung in Kontakt zu treten.

I. Allgemeines

Das Online-Entspannungsangebot eröffnet den Beteiligten die Möglichkeit, auch im Falle der räumlichen Trennung ein Entspannungsangebot vornehmen zu können. Der Austausch erfolgt also nicht persönlich, sondern über einen Bildschirm.

Das Online-Entspannungsangebot erfolgt freiwillig. Damit Ihre Teilnahme den größtmöglichen Erfolg für Sie bringt und auch zur Gewährleistung der Datensicherheit, suchen Sie sich einen wohligen, ruhigen, geschlossenen Raum für die Entspannungsübung. Zur Gewährleistung der Datensicherheit und dem Schutz anderer Teilnehmer, ist eine Anwesenheit von anderen unbeteiligten Personen nicht gestattet. Zudem müssen sich der/die Teilnehmer:in und die Mitarbeitenden darüber einig sein, dass die Durchführung einer Entspannung keinen unmittelbaren persönlichen Kontakt erfordert und in Eigenverantwortung durchgeführt wird. Ein externes Treffen außerhalb dieses Rahmens steht natürlich nichts im Wege.

Bringen Sie Ihre eigene Motivation zur Kursteilnahme mit und richten Sie sich Ihren Platz so gemütlich (Kissen, Decke, warme Strümpfe u.a.) wie möglich ein, damit Sie gut entspannen können. Gehen Sie vor Beginn auch noch einmal auf die Toilette. Eine gefüllte Blase könnte den Entspannungsprozess stören.

II. Online Entspannungsangebot

Aus Erfahrung zeigt sich, dass ein Entspannungsangebot auch im online Format sehr gut durchführbar ist. Sie können sich ganz auf sich konzentrieren. Die Entspannungsübungen selbst kann im Liegen oder im Sitzen durchgeführt werden. Am geeigneten sind dafür eine Matte, der Fußboden oder ein Entspannungssessel. Stellen Sie sicher, dass Sie während der Entspannung sicher liegen. Falls Sie die Entspannung im Sitzen durchführen beachten Sie bitte, dass Sie eine Sitzgelegenheit verwenden die seitlichen Halt bietet. Während der Entspannungseinheit können Sie die Kamera ausschalten.

In der ersten Stunde lernen sich alle Teilnehmer:innen kennen und die kompetenten Kursleiter:innen gestalten mit Ihnen eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre auch im Online-Format.

Es gibt genügend Zeit, um Fragen zu stellen oder eigene Eindrücke im Kurs zu teilen.

III. Technische Voraussetzungen & Rechtliches

Für die Videosprechstunde benötigen Sie keine besondere Technik.

Erstellt von: B. Larisch	am: 19.06.2024
Ärztlich Freigegeben: Dr. Gottfried	am:
Rechtlich Freigegeben von: V. Schmidt, B. Helfenstein	am: 13.04.2021

Das Klinikum Stuttgart arbeitet mit der Software Microsoft-Teams zur Umsetzung des Online-Angebots, welche auf gesicherten Servern des Klinikum Stuttgart gehostet ist. Die Gruppentreffen sind über eine Sichere Ende-zu-Ende Verschlüsselung geschützt. Das heißt, dass Gesprächsinhalte weder von Personen außerhalb der Sitzung noch von anderen Personen eingesehen oder gespeichert werden können. Damit ist sichergestellt, dass das, was Sie mit den Mitarbeitenden des Fachbereichs und ggf. bei Gruppensitzungen mit anderen Patient:innen besprechen, auch im „digitalen Entspannungsraum“ bleibt.

Zur Teilnahme reichen ein Computer, Tablet oder Smartphone mit Bildschirm oder Display sowie eine stabile Internetverbindung aus. Für noch mehr Ruhe können Sie auch Kopfhörer verwenden.

Wir bitten Sie höflichst, vor oder spätestens zum Kursstart die Einwilligung in die Datenerhebung, -verarbeitung und -nutzung zu erteilen, sofern diese nicht schon in schriftlicher Form vorliegend ist. Diese Einwilligung kann Ihrerseits jederzeit für die Zukunft widerrufen werden.

IV. Datenschutz

Vor Beginn des ersten Entspannungsangebots werden Sie von den Mitarbeitenden über datenschutzrechtliche Vorgaben aufgeklärt. So sind Aufzeichnungen jeglicher Art während des Online-Videoterminals aus strafrechtlichen und datenschutzrechtlichen Regelungen nicht gestattet.

Die weiteren Verpflichtungen der Therapeuten:innen (z.B. die Schweige- oder Dokumentationspflicht) bleiben von der Möglichkeit zur Durchführung eines Online-Angebots unberührt und sind weiterhin zu achten.

Beachten Sie, dass zu Beginn jedes digitalen Trainings alle anwesenden Personen einander vorgestellt werden. Die Gruppensitzung darf aus strafrechtlichen und datenschutzrechtlichen Regelungen von keinem/keiner Teilnehmer:in mitgeschnitten, gespeichert, aufgezeichnet oder übertragen werden. Eine Aufzeichnung durch die Mitarbeitenden des Klinikum Stuttgart erfolgt ebenfalls nicht.

Achtung: Für den Datenschutz der digitalen Entspannungsgruppe ist es entscheidend, dass Ihr Rechner (bzw. Tablet, PC, Smartphone) gut abgesichert und geschützt ist, sodass Schadprogramme keine Videoübertragungen aufzeichnen und weiterleiten können. Überprüfen Sie deshalb zu Ihrem eigenen Schutz die **Aktualität Ihres Betriebssystems, Virenschutzprogramms** und die **Aktivierung Ihrer Firewall**.

V. Ablauf Anmeldung und Zugang

Jeder Teilnehmer wird vor Beginn des Kurses live von den Mitarbeitenden über wesentliche Umstände, insbesondere Art, Umfang, Durchführung, evtl. Nebenwirkungen der Entspannung in Form einer per Mail zugesandten Datei aufgeklärt.

Nachdem Sie die Einwilligungserklärung unterschrieben an unsere Einrichtung zurückgesandt haben, wird sich ein / eine Mitarbeitende unserer Einrichtung mit Ihnen in Verbindung setzen. Ihnen werden im Anschluss sowohl der Termin, als auch die Zugangslink für Ihren Entspannungskurs mitgeteilt.

Bei Fragen können Sie sich jederzeit auch telefonisch oder per Mail melden.

Erstellt von: B. Larisch	am: 19.06.2024
Ärztlich Freigegeben: Dr. Gottfried	am:
Rechtlich Freigegeben von: V. Schmidt, B. Helfenstein	am: 13.04.2021

Am Tag des Angebots wählen Sie sich bitte ca. 10 Minuten vor dem Termin mit dem per Mail zugesandten Link ein. Ist die Einheit beendet, melden Sie sich von der Internetseite wieder ab.

Wir freuen uns sehr, Sie bald online begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen entspannte Erfahrungen.

Bis dahin alles Gute.

Ihr Team vom SCC-Stuttgart

Hiermit bestätige ich, die o.g. Ausführungen zur Teilnahme an einem Online-Entspannungsangebot gelesen und verstanden zu haben und willige in die Durchführung von der digitalen Entspannungsgruppe ein. Ich kann meine Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufen.

Datum Name (in Blockbuchstaben) Unterschrift Teilnehmer:in

Ich wurde darüber aufgeklärt, dass telefonische Kontakte, sowie Kontakte über E-Mail keine sicheren Übertragungswege im Sinne des Datenschutzes sind. Ich bin dennoch damit einverstanden, telefonische Gespräche, sowie Kontakte über E-Mail zum organisatorischen Austausch (z.B. Zusendung des Zugangscodes) zu nutzen. Dazu können folgende Kontaktdaten genutzt werden.

E-Mail-Adresse: _____

Telefonnummer(n): _____

Datum Name (in Blockbuchstaben) Unterschrift Teilnehmer:in

Erstellt von: B. Larisch	am: 19.06.2024
Ärztlich Freigegeben: Dr. Gottfried	am:
Rechtlich Freigegeben von: V. Schmidt, B. Helfenstein	am: 13.04.2021