

**Liebe Eltern,
bei Ihrem Kind soll ein Schlaf-EEG oder ein Langzeit-Video-EEG-Monitoring durchgeführt werden. Dafür möchten wir Ihnen einige Informationen mitteilen:**

Warum ein Schlaf-EEG?

Im Schlaf ist eine veränderte elektrische Erregung oder Hemmung von Nervenzellen im EEG besser nachweisbar als im Wachen, besonders wenn die Kinder zuvor lange wachgehalten wurden. Man spricht dann auch von einem Schlafentzugs-EEG. Durch die EEG-Veränderungen kann die Diagnose einer Epilepsie gesichert werden. Manchmal erhält man sogar Informationen über die Epilepsieform und damit über die notwendige Therapieform.

Warum ein Langzeit-Video-EEG-Monitoring?

Die Untersuchung kann bei nächtlichen Anfällen und zur Unterscheidung von epileptischen und nicht-epileptischen Anfällen notwendig sein. Dabei werden die Kinder auf der Station MA41 über 1-3 Tage kontinuierlich mit einer EEG-Ableitung und einer Video-Überwachung untersucht. Die Mitaufnahme eines Elternteiles ist erforderlich, um anfallsverdächtige Ereignisse während der Ableitung zu protokollieren.

Ihr EEG-Team

Wie funktioniert ein Schlaf-EEG?

Das Schlaf-EEG wird meist am Mittag durchgeführt. Die Kinder müssen müde sein, um einschlafen zu können.

- Säuglinge und Kleinkinder, die regelmäßig Mittagsschlaf machen, sollten zu ihrer üblichen Schlafenszeit untersucht werden.
- Kinder und Jugendliche sollten am Abend vor der Untersuchung drei Stunden später ins Bett gehen als üblich und um 5:00 Uhr am Morgen geweckt werden.
- Bitte halten Sie ihr Kind bis zur EEG-Untersuchung wach! Oft reicht schon ein kleines Nickerchen während der Autofahrt in die Klinik, um das Einschlafen beim EEG zu verhindern.
- Bitte bringen Sie einen Schnuller, ein Kuscheltier, eine Spieluhr oder Decke mit, um ihrem Kind das Einschlafen zu erleichtern
- Um das Einschlafen zu erleichtern erhalten die Kinder vor dem EEG Melatonin, ein nebenwirkungsfreier körpereigener Botenstoff.
- Für die Untersuchung müssen Sie mindestens eine Stunde einplanen, da ein Schlaf-EEG länger dauert als ein Wach-EEG. Das Ergebnis und das weitere Vorgehen werden meist an einem separaten Termin mit den Ärzten besprochen

Wie funktioniert ein Langzeit Video-EEG-Monitoring?

Für die Untersuchung werden Ihr Kind und ein Elternteil auf der Station MA41 aufgenommen. Für den Aufenthalt sind folgende Punkte zu beachten:

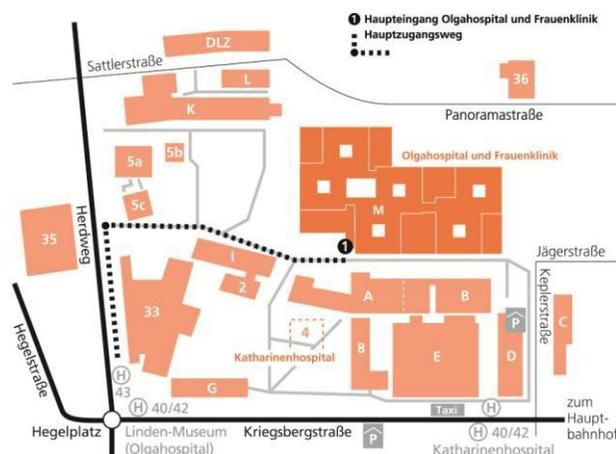
- Am Aufnahmetag erhält ihr Kind vormittags eine EEG-Haube, die während des gesamten Aufenthaltes nicht abnehmbar ist.
- Ihr Kind sollte mit frisch gewaschenen Haaren kommen, damit die Elektroden gut ableiten können.
- Ein Elternteil führt während der gesamten Ableitung ein Protokoll über anfallsverdächtige Ereignisse.
- Bitte bringen Sie Ihrem Kind Kleidung mit, die oben herum aufknöpfbar ist, da ihr Kind nach Anlage der EEG-Haube keine Kleidung über den Kopf ziehen kann.
- Bitte bringen Sie Spielsachen (Bücher, Tablet, Kuscheltiere, Gesellschaftsspiele etc.) mit, womit Sie Ihr Kind 1-3 Tage gut beschäftigen können. Das Kind muss für die Ableitung während der gesamten Videoüberwachung im Bett bleiben.
- Bei schlechten Deutschkenntnissen wäre es hilfreich, wenn Sie an dem Tag der Videoanlage auf Station einen Dolmetscher mitbringen könnten. Dies ist wichtig, um die Eltern gut einzuweisen.

Dear Parent

Your child will undergo an EEG examination while sleeping. The sleep EEG is usually performed at noon. The children must be tired to fall asleep. Please follow the following instructions:

- Infants and toddlers who regularly take a midday nap should be examined at their usual sleeping time.
- Children and adolescents should go to bed three hours later than usual on the evening before the examination and should be awakened at 5:00 in the morning. - Please keep your child awake until the EEG examination!
- Please bring a dummy, a cuddly toy or blanket to help your child fall asleep –
- In order to make it easier for the children to fall asleep, they receive melatonin before the EEG.-
- For the examination you have to plan at least one hour.
- The result and the further procedure are usually discussed with the doctors at a separate appointment.

Anfahrt



Kontakt:

Klinikum Stuttgart – Olgahospital
 Pädiatrie 1 - Pädiatrische Neurologie, Psychosomatik und Schmerztherapie
 PD Dr. Markus Blankenburg
 Kriegsbergstraße 62
 70174 Stuttgart
 Telefon 0711 278-72416
 Mail:
 kinderneurologie@klinikum-stuttgart.de

Homepage: www.klinikum-stuttgart.de

Elterninformation Schlafentzugs-EEG und Langzeit-Video-EEG

