

Information zum Kinder-Schlaflabor

Etwa 20-37% aller Kinder leiden an Schlafstörungen. Davon gibt es 40 verschiedene im Kindes- und Jugendalter. Am häufigsten sind Ein- und Durchschlafstörungen und schlafbezogenen Atmungsstörungen. Schlafbezogene Verhaltensstörungen mit Schlafunterbrechungen und Aufwachstörungen treten in 10-20% im Vor- und Grundschulalter auf. Schlafrhythmusstörungen finden sich in 40-70% bei komplexen neurologischen Erkrankungen. Viele andere somatische und psychiatrische Erkrankungen führen im Kindesalter zu Schlafstörungen.

Die Folgen sind Tagesmüdigkeit, Konzentrations- und Aufmerksamkeitsstörungen sowie emotionale Probleme. Die Therapie ist abhängig von der Ursache, deshalb ist die Diagnostik von Schlafstörungen wichtig.

Im Schlaflabor des Olgahospitals können wir bei Kindern und Jugendlichen die Ursache einer Schlafstörung abklären und die Therapie einleiten. Um unseren Patienten optimal helfen zu können, arbeiten wir eng mit den Ärzten der pädiatrischen Kardiologie, Pulmologie, Endokrinologie, Hals-Nasen-Ohren-Klinik, Kieferorthopädie, Psychosomatik und Sozialpädiatrie zusammen.



Was bringe ich mit?

- **Einweisungsschein** vom behandelnden Kinderarzt
- **Versicherungskarte**
- **Gelbes Untersuchungsheft**
- Briefe und Befunde von **Voruntersuchungen** und/oder stationären Aufenthalten
- Ausgefülltes **Schlaf-Wach-Protokoll**
- **Zweiteiligen Schlafanzug** (kein Nachthemd) und Unterwäsche, Schlafsack, falls Ihr Kind zu Hause im Schlafsack schläft
- **Medikamente** falls Ihr Kind zu Hause Medikamente nimmt



Abläufe im Schlaflabor

Die Aufnahme zum Schlaflabor erfolgt am Nachmittag auf der Station MCTE.

Abends werden die Schlafsensoren angelegt. Ein Elternteil kann bei Bedarf im Untersuchungszimmer auf einer Elternliege übernachten. Tagsüber zwischen den zwei Untersuchungs Nächten ist eine Beurlaubung möglich.

Wir planen zwei Untersuchungs Nächte, da der Schlaf in der ersten Nacht fast immer durch die ungewohnten Ableitungsbedingungen verändert ist. Nach der Ableitung besprechen die Oberärzte die Untersuchungsergebnisse und die sich daraus ergebenden Behandlungsmaßnahmen mit ihnen zwischen 10:00 und 11:00 Uhr. Die Entlassung ist gegen 11:00 Uhr, falls keine dringende HNO-ärztliche Untersuchung erforderlich ist.

Sollte Ihr Kind einen Infekt haben oder Sie aus anderen Gründen den Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns rechtzeitig zu benachrichtigen (Tel. 0711-27873440). Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Eltern,

bei dem Termin in der Schlafambulanz oder durch Ihren betreuenden Kinderarzt oder HNO-Arzt wurde die Indikation zur Schlaflaboruntersuchung gestellt. Mit diesem Flyer haben wir Ihnen die wichtigsten **Informationen** zusammen getragen, um Ihnen und Ihrem Kind die Vorbereitung auf die Untersuchung zu erleichtern.

Bei Fragen zur Schlaflaboruntersuchung oder zur **Terminvereinbarung** schreiben Sie uns oder rufen Sie uns bitte an unter:

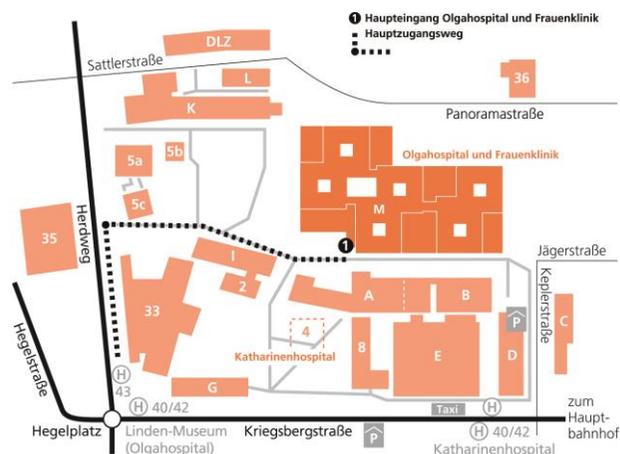
Tel: **0711/27873440**

Mail: mcte@klinikum-stuttgart.de

Wir wünschen Ihnen bis dahin alles Gute und grüßen Sie herzlich!

Ihr Schlaflabor-Team
Olgahospital

Anfahrt



Olgahospital am Klinikum Stuttgart

Schlaflabor

Station MCTE

Kriegsbergstraße 62

70174 Stuttgart

Tel: **0711/27873440**

Mail: mcte@klinikum-stuttgart.de

Homepage: www.klinikum-stuttgart.de

Ärztlicher Direktor

Priv.-Doz. Dr. Markus Blankenburg

Anmeldung Schlafambulanz:

Tel. 0711/27872416

Kinder-Schlaflabor Olgahospital

