

Fazit „Prä-/Pro-/Postbiotika“

- langjährige Erfahrungen mit prophylaktisch & therapeutischem Einsatz in unterschiedlichen Altersklassen
- breites Spektrum möglicher Wirkmechanismen:
U.a. antiallergisch, antientzündlich, immunstimulierend
- Effekte mild, aber dimensionell wie etablierte teure & potenziell „nebenwirkende“ Therapeutika (z.B. Neuraminidase-Hemmer bei Influenza)
- umfassende Studienlage, aber weitere systematische Studien notwendig vor genereller Integration in evidenzbasierte Medizin