

# Empfehlung zur HNO-fachärztlichen ambulanten Tumornachsorge

Im Rahmen der HNO-fachärztlichen ambulanten Tumornachsorge definieren und empfehlen wir folgendes strukturiertes Nachsorgekonzept:

## 1. Aufgaben der Tumornachsorge:

### 1.1. primäre Aufgaben der Tumornachsorge

- Frühzeitige Erkennung von Tumorrezidiven, Metastasen u./od. Zweittumoren
- Erhebung des postoperativen Funktionsstatus
- Kritische Beurteilung des onkologischen Behandlungsergebnisses
- Anleitung und Unterstützung zur Vermeidung/Reduktion von Noxen

### 1.2. Sekundäre Aufgaben der Tumornachsorge:

- Einleitung/Fortführung supportiver Maßnahmen zu Sicherung oder Verbesserung der Lebensqualität
- Koordination rehabilitativer Maßnahmen (z.B. Stimm-, Schluck-, Sprechtraining)
- ggf. Einleitung /Fortführung psychosozialer Betreuung
- ggf. Einleitung/Fortführung Palliativ- und/od. Schmerztherapie

## 2. Strukturierte Handlungsempfehlung zur ambulanten HNO-fachärztlichen Tumornachsorge:

### 2.1. maximales Nachsorgeintervall auch bei Beschwerdefreiheit:

für das 1.-2. Jahr **3 Monate**

für das 3.-5. Jahr **6 Monate**

### 2.2. Inhalt der Nachsorgeuntersuchung und empfohlener Nachsorgerhythmus

- **kompletter HNO- Status inkl. Endoskopie**

- **Palpation des Halses**

Jahr und Monate nach Primärtherapie	1.Jahr				2.Jahr				3.Jahr				4.Jahr				5.Jahr											
	3	6	9	12	15	18	21	24	30	36	42	48	54	60	3	6	9	12	15	18	21	24	30	36	42	48	54	60
Anamnese, klinische Untersuchung	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

- **sonographischer Nachsorgerhythmus entsprechend nachfolgendem Schema:**

Jahr und Monate nach Primärtherapie	1.Jahr				2.Jahr				3.Jahr				4.Jahr				5.Jahr											
	3	6	9	12	15	18	21	24	30	36	42	48	54	60	3	6	9	12	15	18	21	24	30	36	42	48	54	60
Sonographie	•		•		•		•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

### 2.3. Individuelle Indikationen nach Risikostratifizierung

- **Stroboskopie des Kehlkopfes**
- **Bildgebende Verfahren: CT/MRT, Röntgenthorax etc.**
- **Biopsie mit histopathologischer Untersuchung**
- **Panendoskopie**
- **Wiedervorstellung in HNO- Klinikambulanz: bei konkretem V.a. lokoregionäres Rezidiv, V.a. Zweitkarzinom, spezieller Fragestellung**

Empfehlungen zur HNO-fachärztlichen ambulanten Tumornachsorge  
 (Stand Juni 2024)