

## Das Auge des Sturms finden – eine Zen-Perspektive zum Thema Krebs



### Innere Ruhe und geistige Klarheit

Stress abbauen, zur Ruhe kommen und eine tiefere Verbindung zu sich selbst herstellen: Die Zen Meditation ist eine kraftvolle Praxis für viele Herausforderungen, die sich mit der Diagnose Krebs ergeben. In diesem Impulsvortrag erhalten Sie einen Einblick, wie Sie die Theorie und Praxis des Zen Buddhismus für sich nutzen können, um in Zeiten großer Sorge und Unsicherheit mehr innere Ruhe und geistige Klarheit zu finden. Lassen Sie uns gemeinsam den weltweiten Tag der mentalen Gesundheit zelebrieren!

Wir laden Sie ein, Ihre Fragen vorab bei der Anmeldung oder während der Veranstaltung zu stellen!

Julian McGough,

Zen-buddhistischer Priester und Dharma-Halter

Als Teil des ZeIT Teams des Stuttgart Cancer Centers begleitetet Jules Patient:innen und Angehörige der Onkologie und der Palliativstation



**Donnerstag, 10.10.2024**  
**16:30 Uhr – 17:30 Uhr**  
Onlineveranstaltung

Die **Anmeldung** zur Veranstaltung finden Sie auf unserer Homepage unter [www.stuttgart-cancer-center.de](http://www.stuttgart-cancer-center.de) oder direkt über den QR-Code.



### Kontakt:

Klinikum Stuttgart  
Stuttgart Cancer Center (SCC) – Tumorzentrum Eva Mayr-Stihl  
Geschäftsstelle  
Kriegsbergstraße 60, 70174 Stuttgart  
Telefon 0711 278-30404  
[scc-geschaeftsstelle@klinikum-stuttgart.de](mailto:scc-geschaeftsstelle@klinikum-stuttgart.de)